

云南省营养学会妇幼营养专业组

关于开展 2020 年全民营养周（NNW） 活动的计划方案



全省各级医疗机构产科、儿科、妇幼保健院及协作单位：

全民营养周活动是贯彻落实国务院《健康中国行动（2019-2030 年）》、《国民营养计划（2017-2030 年）》的重要措施，已连续成功举办五届。按照国民营养健康指导委员会办公室统一部署，根据中国营养学会关于开展 2020 年“全民营养周”活动的通知和工作部署要求，云南营养学会妇幼营养专委会决定在 5 月 17 日-23 日“全民营养周”期间组织系列云南省妇幼营养系列科普宣教活动。活动口号为：“健康中国 营养先行”、“合理膳食 全民营养新时代”。传播主题为：“合理膳食 免疫基石”。

一、 营养周活动主旨

结合当前我省疫情防控实际情况，围绕 2020 年全民营养周主题，通过网络直播的方式举办启动仪式，与主场仪式形成呼应。本次营养周启动仪式拟邀请省市卫生健康委和国民营养健康指导委员会其他成员单位相关负责同志、专家学者出席，增加仪式感。启

动仪式后，邀请我省妇幼营养领域专家开展线上讲座、咨询、问答等，联合主流媒体和新媒体传播，互动互助，加大传播力度和覆盖面。

二、具体活动计划

（一）宣传活动

强化应用现代技术手段，运用互联网平台发动妇幼人群参与“全民营养周”活动。组织主流媒体、各单位官方网站、微信公众号等平台建立健全“全民营养周”专栏。广泛集成与全民营养周“**合理膳食 免疫基石**”主题相关的讲座、专家报告视频、海报、科普文章等。以信息化方式梳理呈现“全民营养周”开展情况，发布重点活动咨询，方便我省妇幼人群自主决定参加相应的活动。

1. 充分利用已有平台宣传

在云南省营养学会官方网站、云南省妇幼保健院官微和昆明市妇幼保健院官网，省内妇幼营养专家自媒体等平台中开设“全民营养周”专栏集中发布 3-5 篇妇幼营养专栏文章，扩大宣传面。

2. 联合大众传播平台

- （1）联合云南省妇幼保健院在云南电视台在《健康直通车》节目播出“全民营养周”妇幼营养宣传专题 1-2 期，大众可在云南卫视或云南省妇幼保健院官微在线观看。
- （2）联合云南新闻广播（FM105.8 兆赫/AM576 千赫）《健康有道》栏目，于 5 月 18 日下午一点半播出一场“全民营养周”妇幼营养嘉年华的科普节目，提升合理膳食行动社会影响力和全民参与度。

（二）线上宣教活动

1. 全民营养周启动仪式及学术讲座

启动仪式时间：2020 年 5 月 18 日15:00~16:30

活动形式：网络直播/录播

活动主题：全民营养周启动仪式及学术讲座

活动主持：芮溧注册营养师

特邀嘉宾：省市卫健委领导、李燕教授、中国营养学会妇幼分会委员、省市妇幼保健院院长、房少华主任医师、孕妇学校项目师资专家团、孕妇学校项目单位领导及负责人

参会人员：全省医疗机构孕妇学校、产科、儿科、儿童保健科、妇幼营养、公共卫生等相关医护人员。

主办单位：云南省营养学会妇幼营养专业组

协办单位：云南省孕妇学校师资培训及规范化管理项目

活动流程：

时间	主题	主讲	单位	备注
14:30-15:00	全民营养周宣传视频滚动播放			
15:00	启动仪式讲话	李燕教授	昆明医科大学	
15:20	领导致辞			
15:30-16:00	专家讲座	李燕教授	昆明医科大学	
16:00-16:10	交流互动	芮溧	孕育健康项目负责人	

2. 全民营养周系列活动 (2)

活动时间：2020 年 5 月 19 日15:00~16:30

活动形式：网络直播

活动主题：儿童营养与免疫

活动主持：芮溧注册营养师

主讲嘉宾：房少华主任医师/注册营养师

主办单位：云南省营养学会妇幼营养专业组

协办单位：云南省孕妇学校师资培训及规范化管理项目

海普诺凯营养品有限公司（佳贝艾特）

活动流程：

时间	主题	讲者	单位	备注
14: 30-15: 00	全民营养周宣传视频滚动播放			
15:10-15:40	科普讲座	房少华主任	云南省妇幼保健院	
15:40-16:00	交流互动			
16: 00-16: 10	有奖问答			

3. 全民营养周系列活动（3）

活动时间：2020 年 5 月 20 日15:00~16:30

活动形式：网络直播

活动主题：母乳喂养与婴幼儿免疫

活动主持：芮溧注册营养师

主讲嘉宾：肖萍主任护师/注册营养技师

主办单位：云南省营养学会妇幼营养专业组

协办单位：云南省孕妇学校师资培训及规范化管理项目

海普诺凯营养品有限公司（佳贝艾特）

活动流程：

时间	主题	讲者	单位	备注
14: 30-15: 00	全民营养周宣传视频滚动播放			
15:10-15:40	科普讲座	肖萍	云南玛丽亚医院	
15:40-16:00	交流互动			
16: 00-16: 10	有奖问答			

4. 全民营养周系列活动（4）

活动时间：2020 年 5 月 21 日10:00~11:20

活动形式：网络直播

活动主题：昆明市妇幼保健院GDM线下妈妈课堂展示

主讲嘉宾：芮溧注册营养师

活动内容：糖妈妈的科学饮食指导

主办单位：云南省营养学会妇幼营养专业组

协办单位：云南省孕妇学校师资培训及规范化管理项目

海普诺凯营养品有限公司（佳贝艾特）

活动流程：

时间	主题	讲者	单位	备注
9: 30-10: 00	全民营养周宣传视频滚动播放			
10: 05-10: 40	科普讲座	芮溧	昆明市妇幼保健院	
10: 40-11: 00	交流互动			
11: 00-11: 30	有奖问答			

5. 全民营养周系列活动 (5)

活动时间：2020 年 5 月 22 日 15:00~16:30

活动形式：网络直播

活动主持：芮溧注册营养师

主讲嘉宾：舒虹主任医师

主讲内容：儿童皮肤健康与免疫

主办单位：云南省营养学会妇幼营养专业组

协办单位：云南省孕妇学校师资培训及规范化管理项目

露安适薄皮肤健康护理

活动流程：

时间	主题	讲者	单位	备注
14:30-15:00	全民营养周宣传视频滚动播放			
15:10-15:40	科普讲座	舒虹	昆明市儿童医院	
15:40-16:00	交流互动			
16:00-16:10	有奖问答			

(三) 基层宣教动员

1. 积极招募“云南妇幼营养志愿者”

积极相应中国营养学会和云南省营养学会“建立一支 1000 名营养宣传志愿者队伍”要求，同时结合孕妇学校试点单位网络招募 300 名妇幼营养志愿者，录制加油助力视频，分发宣传手册，并鼓励志愿者结合基层单位实际开展丰富多彩、形式多样、群众互动性强的线上线下传播活动。

2、宣教资源下发及落实

参照国家层面活动安排，围绕本次宣传主题 logo 和知识传播工具包，设计我省妇幼营养宣传活动材料，组织活动宣传海报、宣教小册子的制作分发。积极发放电子资料包，以推动全民营养周活动资料更快速、高效地向基层普及。

3、基层孕校云课堂

“孕育健康”孕妇学校规范化项目针对本次活动主题制作标准化宣教课件，并协助各试点单位建立线上直播平台，组织 30 家以上试点单位开展本单位的全民营养周线上云课堂，突出“合理膳食 免疫基石”主题，深入覆盖地州及少数民族农村地区妇幼人群。

云南省营养学会妇幼营养专业组联系人：

房少华、芮漂

联系电话：13064291210 13888531601

电子邮箱：ynfyyy2017@163.com

